



# MOUNTAINBIKE WEEK

CLUB SCHWEIZERHOF  
VULPERA . SCHWEIZ  
14.07.2012–21.07.2012

EVENT-PREIS: € 180,- PRO PERSON

(Zzgl. des Preises für den Clubaufenthalt gemäß aktuellem Katalog, S. 154.)

## ALPINES SUN-BIKING

Action und Schweiß in den Schweizer Bergen rund um den CLUB SCHWEIZERHOF. Das anspruchsvolle Revier bietet alles, was das Mountainbiker-Herz höherschlagen lässt: schöne Trails, stahlblaue Bergseen und eine idyllische Landschaft mit neuen Herausforderungen.

Mike Kluge und Jens Reuker feilen mit Ihnen an Ihrer Fahrtechnik und der richtigen Position auf dem Bike, geben hilfreiche Tipps dazu sowie Trainingssteuerung und stehen mit Rat und Tat zur Seite, wenn das richtige Set-up am Bike gesucht wird.

## PROGRAMM

Sa.: Anreise, Begrüßung  
So.: Materialeinstellung, Fahrtechnik-Basics, kleine Kennenlerntour  
Mo.–Di.: geführte Touren (Bike- und Fahrtechnik)  
Mi.: Regeneration, Trainings- und Materialkunde  
Do.–Fr.: geführte Touren (Bike- und Fahrtechnik)  
Sa.: Abreise



## EXPERTEN

Mike Kluge, Jens Reuker.

## FACTS

5-Tage-Kurs: Touren mit eingestreuter Downhill-Technik, Fahrtraining, Verhalten im Singletrail, Brems- und Kurventechnik, Informationen zu Reifenwechsel, Reifendruck, Gangschaltung, Dämpfereinstellung u.v.m.  
**Leistungsniveau:** gute Kondition, allgemeine Grundfitness.

**Sonstiges:** Bike-Outlet (2 Hosen, Trikot, Helm, Handschuhe) und durchgechecktes MTB mitbringen (Tipps zum Bike-Transport: [www.mike-kluge.de](http://www.mike-kluge.de)). Sportfunktionsbrille von adidas eyewear inklusive.

Mind./Max.-TN-Zahl: 10/16

Buchungsschlüssel: ZDT69061/ZDTXSA08

## TOP-EXPERTEN & SPONSOREN



### Mike Kluge

3-facher Querfeldein-Weltmeister der Amateure (1985 und 1987), 1992 Pro Gewinner des Mountainbike-Gesamtweltcups. Downhill-Weltcup-Sieger Kaprun.



### Jens Reuker

Nationalfahrer von 1998 bis 2005, hat bereits 5-mal an Weltmeisterschaften teilgenommen. Im Jahr 2002 gewann er Bronze im Querfeldeinsport und 2003 wurde er Deutscher Meister der Elite.

### evil eye halfrim pro

Für anspruchsvolle Mountain- und Roadbiker. Das widerstandsfähige, flexible Rahmenmaterial macht die Bikebrille besonders leicht. Sie eignet sich für rasante MTB-Trails ebenso wie für schweißtreibende Asphaltstrecken auf dem Rennrad.



[adidas.com/eyewear](http://adidas.com/eyewear)